**ПАМЯТКА**

**профилактики дорожно-транспортных происшествий и соблюдение требований правил по охране труда на автомобильном транспорте**

****

**1.Личная безопасность в общественном транспорте.**

В повседневной жизни, при нахождении на улице или в общественном транспорте всегда нужно помнить и выполнять правила дорожного движения и личной безопасности.

Какие правила необходимо соблюдать на улице

Передвигайтесь только по тротуарам или пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны, а где их нет – по обочине или краю дорожного полотна, навстречу движению транспорта; дорогу переходите только по пешеходным переходам, а при их отсутствии – по кратчайшему пути на участке, где проезжая часть хорошо просматривается в обе стороны, убедившись, что по близости нет автотранспорта;

в ожидании транспорта не стойте у края посадочной площадки или тротуара: вас могут случайно толкнуть или вы можете споткнуться, и попасть под колеса.

Какие правила необходимо соблюдать в транспорте?

Во время движения на служебной автомашине обеспечьте себе устойчивое положение, отрегулируйте спинки кресел, держась за поручни, пристегните ремни безопасности; не отвлекайте водителя от управления транспортом.

При движении на общественном транспорте знайте середина салона - самое безопасное место. Сидеть по правому борту - безопаснее, чем по левому: подальше от встречного потока транспорта.    Если стоите - держаться за поручни обязательно - даже если не качает.

Что делать, если в салоне пожар?

        Во-первых, немедленно сообщить об этом водителю.

        Во-вторых, откройте двери кнопкой аварийного открывания дверей. Если это не удается, а салон наполняется дымом, разбейте боковые окна (держась за поручень, ударьте обеими ногами  в угол окна) или откройте их как аварийные выходы по инструкции (например, с помощью специального встроенного шнура).

 В-третьих, по возможности сами тушите огонь с помощью огнетушителя, находящегося в салоне. Боритесь с паникой, спасая в первую очередь детей и тех, кто не может сам о себе позаботиться. Защитите рот и нос платком, шарфом, рукавом, полой куртки от дыма: первая опасность при таком пожаре – ядовитые газы от пластика; иной раз достаточно нескольких вдохов, чтобы потерять сознание. Выбравшись из горящего вагона, сразу же начинайте помогать другим.

2. **Правила действия  при дорожно-транспортных происшествиях.**

        Надо иметь в виду, что водитель и пассажиры чаще всего получают ранения головы, конечностей и грудной клетки от ударов конструкциями дверей, рулевой колонки, передней стенкой кузова и ветровым стеклом. Дополнительные травмы наносят предметы, находящиеся в машине.

Пешеходы больше всего повреждений получают от ударов бамперами, крыльями, фарами и капотом. Около 60% всех ранений – результат вторичного удара о дорожное полотно, бордюрный камень.

Что делать, если авария неизбежна?

Водитель:

1. Не покидать машину до ее остановки;
2. Управлять машиной, до последней возможности сохранять самообладание;
3. Самое опасное столкновение - когда кто-то врезается в бок. При лобовом столкновении Вас защищает деформация капота. По этой причине иногда даже безопаснее врезаться в хвост тормозящего перед Вами автомобиля, чем в дерево или столб.
4. Врезайтесь в препятствие под острым углом правым или левым краем капота. Уклоняясь от лобового столкновения, не подставьте свой бок другому автомобилю. Не врезайтесь в другой автомобиль в том месте, где у него бензобак.
5. На заполненной машинами дороге не пытайтесь спастись на полосе встречного движения.
6. При лобовом столкновении: препятствовать своему перемещению вперед и защитить голову (наклонить вперед между рук), руками упереться в руль, левой ногой - в кожух левого колеса, правой -в педаль тормоза.

Пассажир:

1. закрыть голову руками и завалиться на бок. Если рядом с вами ребенок – крепко прижать, накрыть собой и также упасть на бок.
2. Наиболее опасное место для пассажира – переднее сиденье. Заднее сиденье безопаснее переднего.  Середина заднего сиденья безопаснее края.
3. Отрегулируйте привязной ремень по своим габаритам. Должно быть тесновато, иначе при столкновении инерция выдернет Вас из ремня.

  При  столкновении:

1. Если сидите сзади, упритесь руками и ногами в переднее сиденье, прижмите голову к рукам.
2. Если сидите спереди, упритесь в передний щиток, но не в стекло.
3. Самые частые и самые опасные травмы - травмы головы.
4. Садясь в машину, не снимайте головной убор, а натяните потуже.

При опрокидывании:

Если автомобиль вот-вот опрокинется - пригнитесь к сиденью и держитесь за него рукой. Не хватайтесь за ручку двери - дверь может быть сорвана.

Рассмотрим опасные факторы на дороге:

Лужа может скрывать яму или острый предмет.

Мокрые опавшие листья делают дорогу скользкой, как лед.

Только что начавшийся или очень слабый дождь делает дорогу скользкой: он превращает дорожную пыль в грязь, которая действует как смазка.

Начальники отделов и работники ознакомлены через СЭД .

Ознакомлен :

Туркин И. В., прикрепленный водитель - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_